

# 令和5年度 呉竹医療専門学校 公開講座

呉竹医療専門学校呉竹会（同窓会組織）では、呉竹会員および地域の有資格者の生涯学習に資するため、令和5年度公開講座を次の要領で実施いたします。皆さん奮ってご参加ください。

【開催日】 令和5年 11月12日(日) 午前10時30分～12時00分



【講師】  
齋藤 大輔 先生

## 『あはき師の仕事と展望 ～ 明日から使える臨床のコツ ～』

「スノーボードアルペン」について、ナショナルチームの存在、スタッフとしての立ち位置、競技特性、必要とされるフィジカル要素、発生頻度の多い怪我、選手のコンディショニングなどを実例を交えてお伝えします。

実技では、現場で使える「パートナーストレッチ」をご紹介します。ストレッチには、筋緊張緩和、筋血流改善、リラクゼーションなどの効果があります。目的とする筋(伸ばしたい筋)を機能解剖学の観点から理解し、実践していきます。

### 【講師プロフィール】

2018年より当時7人制ラグビー日本代表候補であった寺田明日香選手(現100mハードル)のサポートを始め、目標であった東京大会2020の出場を果たす。

2020年には、全日本スノーボードアルペンチームの強化スタッフとして海外遠征・ワールドカップに帯同。現在は国内を中心に強化指定選手の育成を担当。2023年には、寺田明日香プロデュースのトレーニングジム『PRO BRIGHT』の責任者として活動を開始する。

【会場】 呉竹医療専門学校 (埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-185-1)

【参加方法】 事前申込制となります。開催日までに以下の申込フォームよりお申し込みください。

※申込後に申込に関するご連絡等は致しません。当日は直接本校にお越しください。申込確認に関するお問い合わせは下記連絡先にお電話ください。

【対象者】 ・はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧・柔道整復の有資格者  
・本校の在校生

【費用】 無料

【申込フォーム】 <https://forms.gle/fFmLpy1SmrRrEEeL9>



【連絡先】 呉竹医療専門学校 呉竹会事務局担当者 柳田  
電話番号：048-658-0001 FAX：048-658-0005

